

Bouldern für Anfänger und Fortgeschrittene

*** Komm zum Klettern *** Lerne Bouldern und verbessere deine Technik *** Vor Ort in Salzgitter ***

Gehörst du auch zu denen, die als Klettermaxe auf die Welt gekommen sind? Du hast vielleicht schon Klettererfahrung in der Halle oder am Fels gesammelt? Du bist zwischen 9 und 14 Jahre alt?

Dann bist du beim Bouldertraining im Boulderraum Salzgitter genau richtig!

Einmal wöchentlich trifft sich die Bouldergruppe für **1,5 Stunden** im Boulderraum der BBS Fredenberg. Das Training wird durch eine erfahrene und ausgebildete Bouldertrainerin geleitet, die dir mit ihrem Fachwissen zur Seite steht, euch anleitet und unterstützt.

Bouldern findet **ohne Seil auf Absprunghöhe** statt, Weichbodenmatten dämpfen die Sprünge. Verschiedene Schwierigkeitsgrade, abenkbare Wände und unzählige Möglichkeiten, Routen zu bouldern, sorgen dafür, dass für dich das passende Level dabei ist.

In einer **Gruppe mit sechs Personen** kannst du deine persönlichen **Grenzen testen**, andere **motivieren** und dich zu neuen Herausforderungen **inspirieren** lassen. **Erfolgslebnisse** lassen nicht lange auf sich warten!



Alle Daten auf einen Blick

Ort	BBS Fredenberg, Boulderraum (Adresse: Hans-Böckler-Ring 18; Eingang liegt auf der Seite vom Otto-Hahn-Ring)
Trainingszeiten	mittwochs, 17:00 Uhr – 18:30 Uhr (ab 4. September 2019)
Kursgröße	6 Personen
Altersgruppe	9 – 14 Jahre
Trainerin	Vivi-Ann Vogel
Kursgebühr	20,- €/ Monat
Ansprechpartnerin	Svenja Ziola

Bei Interesse wende dich gerne per E-Mail an Svenja Ziola unter info@boulderraum-salzgitter.de. Weitere Infos und Ansprechpartner findest du auf www.seilgarten-salzgitter.de.

Komm auch gerne einmal kostenlos zum Schnuppertraining vorbei!

Euer Team der Seilgarten Salzgitter gUG