

## Fragebogen zur körperlichen Verfassung

**Name:** \_\_\_\_\_

Die Beantwortung der Fragen zur körperlichen Verfassung dient ausschließlich der Sicherheit und zum Schutz vor Verletzungen und gesundheitlichen Schäden. Die Fragebögen werden vertraulich behandelt und 6 Monaten nach der Veranstaltung vernichtet. Bei den Angaben handelt es sich um eine freiwillige Selbstauskunft.

Bei Auftreten von körperlichem Unwohlsein oder bei Vorliegen von folgenden Indikatoren ist unbedingt mit den TrainerInnen Kontakt aufzunehmen. Diese Informationspflicht obliegt den Teilnehmenden selbst. Bitte informieren Sie uns über Ihr Befinden und insbesondere zu:

- Herz-Kreislaufkrankungen
- Zurückliegender Herzinfarkt und/oder Kreislaufkrankungen
- Verletzungen des Bewegungsapparates (Bänderriss, Zerrung, Muskelverletzung etc.)
- Verletzungen des Stützapparates (Wirbelsäule, Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfall etc. – auch wenn diese längere Zeit zurückliegen)
- Allergien gegen Stoffe, die in der freien Natur vorkommen (Bienenstiche, Pollen, Pflanzen etc.)
- Fieber innerhalb der vergangenen Woche
- Asthma
- Medikamenteneinnahme
- Schwangerschaft
- Zuckerkrankheit
- Epilepsie
- Therapeutische Behandlung und/ oder psychische Beeinträchtigungen
- Drogenkonsum/ Alkoholkonsum
- Sonstiges: \_\_\_\_\_

---

**Veranstaltung** \_\_\_\_\_ **am** \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich / mein Kind (**nicht zutreffendes streichen**)

\_\_\_\_\_ an den Aktivitäten im Seilgarten Salzgitter auf eigenen Wunsch und auf eigene Verantwortung teilnehme / teilnehmen darf.

Den Grad der Teilnahme am Programm sowie die Intensität und das Ausmaß der körperlichen Betätigung bestimmt jeder selbst.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift (bei Minderjährigen Erziehungsberechtigte)

# Hinweise zur Datenverarbeitung

Aufgrund der europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) geben wir Ihnen folgende Datenschutzhinweise:

## 1. Name und Kontaktdaten des für die Verarbeitung Verantwortlichen sowie des Datenschutzbeauftragten

Verantwortlicher für die Datenverarbeitung:

Seilgarten Salzgitter gUG, Ratsbleiche 3, 38114 Braunschweig, info@seilgarten-salzgitter.de, Tel. 0531 – 38947968,  
Die Datenschutzbeauftragte ist unter [datenschutz@seilgarten-salzgitter.de](mailto:datenschutz@seilgarten-salzgitter.de) erreichbar.

## 2. Erhebung und Speicherung personenbezogener Daten sowie Art und Zweck deren Verarbeitung

Im Rahmen der Auftragsabwicklung erheben wir folgende Informationen:

- Vorname, Nachname, gültige E-Mail-Adresse, Anschrift, Telefonnummer (Festnetz/Mobil)
- Geburtsdatum, bei Teilnahme an einer zertifizierten Ausbildung sowie
- sämtliche Informationen, die für die Bearbeitung des Auftrags notwendig sind.

Die Erhebung dieser Daten erfolgt, um Sie als unseren Kunden identifizieren, Sie angemessen beraten sowie die Korrespondenz mit Ihnen führen zu können und die Rechnungsstellung ordnungsgemäß durchzuführen.

Die Datenverarbeitung erfolgt auf Ihre Anfrage hin und ist nach Art. 6 Abs. 1 Satz 1 lit. b) DSGVO zu den genannten Zwecken für die angemessene Bearbeitung des Auftrags und für die beidseitige Erfüllung von Verpflichtungen aus dem Vertrag erforderlich.

Die von uns erhobenen personenbezogenen Daten werden bis zum Ende des Vertragsverhältnisses gespeichert und danach gelöscht, es sei denn, dass wir nach Art. 6 Abs. 1 Satz 1 lit. c) DSGVO aufgrund von steuer- und handelsrechtlichen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten (aus HGB, StGB oder AO) zu einer längeren Speicherung verpflichtet sind oder Sie in eine darüberhinausgehende Speicherung nach Art. 6 Abs. 1 Satz 1 lit. a) DSGVO eingewilligt haben.

## 3. Weitergabe von Daten an Dritte

Eine Übermittlung Ihrer persönlichen Daten an Dritte zu anderen als den im Folgenden aufgeführten Zwecken findet nicht statt.

Soweit dies nach Art. 6 Abs. 1 Satz 1 lit. b) DSGVO für die Abwicklung von Auftragsverhältnissen mit Ihnen erforderlich ist, werden Ihre personenbezogenen Daten an Dritte weitergegeben. Hierzu gehört insbesondere die Weitergabe an Trainerpersonal zum Zwecke der Auftragsklärung, für Rückfragen und organisatorische Absprachen. Die weitergegebenen Daten dürfen von den Dritten ausschließlich zu den genannten Zwecken verwendet werden.

## 4. Betroffenenrechte

Sie haben das Recht:

- gemäß Art. 7 Abs. 3 DSGVO Ihre einmal erteilte Einwilligung jederzeit gegenüber uns zu widerrufen. Dies hat zur Folge, dass wir die Datenverarbeitung, die auf dieser Einwilligung beruhte, für die Zukunft nicht mehr fortführen dürfen und werden;
- gemäß Art. 15 DSGVO Auskünfte über Ihre von uns verarbeiteten personenbezogenen Daten zu verlangen. Insbesondere können Sie Auskunft über die Verarbeitungszwecke, die Kategorie der personenbezogenen Daten, die Kategorien von Empfängern, gegenüber denen Ihre Daten offen gelegt wurden oder werden, die geplante Speicherdauer, das Bestehen eines Rechts auf Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung oder Widerspruch, das Bestehen eines Beschwerderechts, die Herkunft Ihrer Daten sofern diese nicht bei uns erhoben wurden sowie über das Bestehen einer automatisierten Entscheidungsfindung einschließlich Profiling und ggf. aussagekräftigen Informationen zu deren Einzelheiten verlangen; gemäß Art. 16 DSGVO unverzüglich die Berichtigung unrichtiger oder Vervollständigung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen;
- gemäß Art. 17 DSGVO die Löschung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen, soweit nicht die Verarbeitung zur Ausübung des Rechts auf freie Meinungsäußerung und Information, zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung, aus Gründen des öffentlichen Interesses oder zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen erforderlich ist;
- gemäß Art. 18 DSGVO die Einschränkung der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen, soweit die Richtigkeit der Daten von Ihnen bestritten wird, die Verarbeitung unrechtmäßig ist, Sie aber deren Löschung ablehnen und wir die Daten nicht mehr benötigen, Sie jedoch diese zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen benötigen oder Sie gemäß Art. 21 DSGVO Widerspruch gegen die Verarbeitung eingelegt haben;
- gemäß Art. 20 DSGVO Ihre personenbezogenen Daten, die Sie uns bereit gestellt haben, in einem strukturierten gängigen und maschinenlesbaren Format zu erhalten oder die Übermittlung an einen anderen Verantwortlichen zu verlangen und
- gemäß Art. 77 DSGVO sich bei einer Aufsichtsbehörde zu beschweren. In der Regel können Sie sich hierfür an die Aufsichtsbehörde Ihres üblichen Aufenthaltsortes oder unseres Unternehmenssitzes wenden.

## 5. Widerspruchsrecht

Sofern Ihre personenbezogenen Daten auf Grundlage von berechtigten Interessen gemäß An. 6 Abs. 1 Satz 1 lit. f) DSGVO verarbeitet werden, haben Sie das Recht, gemäß Art. 21 DSGVO Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten einzulegen, soweit dafür Gründe vorliegen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben.

Möchten Sie von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen, genügt eine E-Mail an [datenschutz@seilgarten-salzgitter.de](mailto:datenschutz@seilgarten-salzgitter.de).