

Fragebogen zur körperlichen Verfassung

Name: _____ Veranstaltung am _____

Die Beantwortung der Fragen zur körperlichen Verfassung dient ausschließlich der Sicherheit und zum Schutz vor Verletzungen und gesundheitlichen Schäden. Die Fragebögen werden vertraulich behandelt und 6 Monaten nach der Veranstaltung vernichtet. Bei den Angaben handelt es sich um eine freiwillige Selbstauskunft.

Bei Auftreten von körperlichem Unwohlsein oder bei Vorliegen von folgenden Indikatoren ist unbedingt mit den TrainerInnen Kontakt vor der Veranstaltung aufzunehmen. Diese Informationspflicht obliegt den Teilnehmenden selbst. Bitte informieren Sie uns über Ihr Befinden und insbesondere zu:

- Herz-Kreislaufkrankungen
- Zurückliegender Herzinfarkt und/oder Kreislaufkrankungen
- Verletzungen des Bewegungsapparates (Bänderriss, Zerrung, Muskelverletzung etc.)
- Verletzungen des Stützapparates (Wirbelsäule, Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfall etc. – auch wenn diese längere Zeit zurückliegen)
- Allergien gegen Stoffe, die in der freien Natur vorkommen (Bienenstiche, Pollen, Pflanzen etc.)
- Asthma
- Medikamenteneinnahme
- Schwangerschaft
- Zuckerkrankheit
- Epilepsie
- Therapeutische Behandlung und/ oder psychische Beeinträchtigungen
- Drogenkonsum/ Alkoholkonsum
- Corona (Covid19) Symptome:** Fieber (auch innerhalb der vergangenen Woche), Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks- und Geruchssinns, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen
- Sonstiges: _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich / mein Kind (**nicht zutreffendes streichen**)

_____ an den Aktivitäten im Seilgarten Kennel auf eigenen Wunsch und auf eigene Verantwortung teilnehme / teilnehmen darf.

Den Grad der Teilnahme am Programm sowie die Intensität und das Ausmaß der körperlichen Betätigung bestimmt jeder selbst.

Ort, Datum Unterschrift (bei Minderjährigen Erziehungsberechtigte)